

# 阳城县住房和城乡建设管理局 阳城县卫生健康和体育局 文件

阳住建发〔2024〕180号

## 阳城县住房和城乡建设管理局 阳城县卫生健康和体育局 关于举办2024年“健康阳城”志愿服务进小区 巡回公益教学活动的通知

各物业小区：

为深入贯彻全民健身国家战略，促进全民健身与全民健康深度融合，经与县卫健局沟通，近期将开展“健康阳城”志愿服务进小区巡回公益教学活动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动目标

秉承“以人民为中心”的发展思想，不断满足人民日益增长的

健身需求,增强广大群众科学健身理念,充分发挥社会体育指导员的骨干带头作用,组织我县教学经验丰富的社会体育指导员,开展“志愿服务”进小区公益巡回教学活动,进一步提升我县全民健身参与度。

## 二、培训内容

以八段锦为主,可增选地方传统太极拳(阳城拳)、彩带舞、24式太极拳等,居民可任选一项。如有意愿向物业处报名,由物业企业统一向住建局提交人员名单。

## 三、培训时间、地点

时间:7月至11月。早上6:00-7:30,晚上7:30-9:30。

地点:30人以上采取上门服务,在小区内开展教学活动。各小区根据报名先后顺序,依次对各小区进行巡回培训,请各物业企业积极配合,协商确定培训时间、地点,组织群众积极参与。

## 四、活动要求

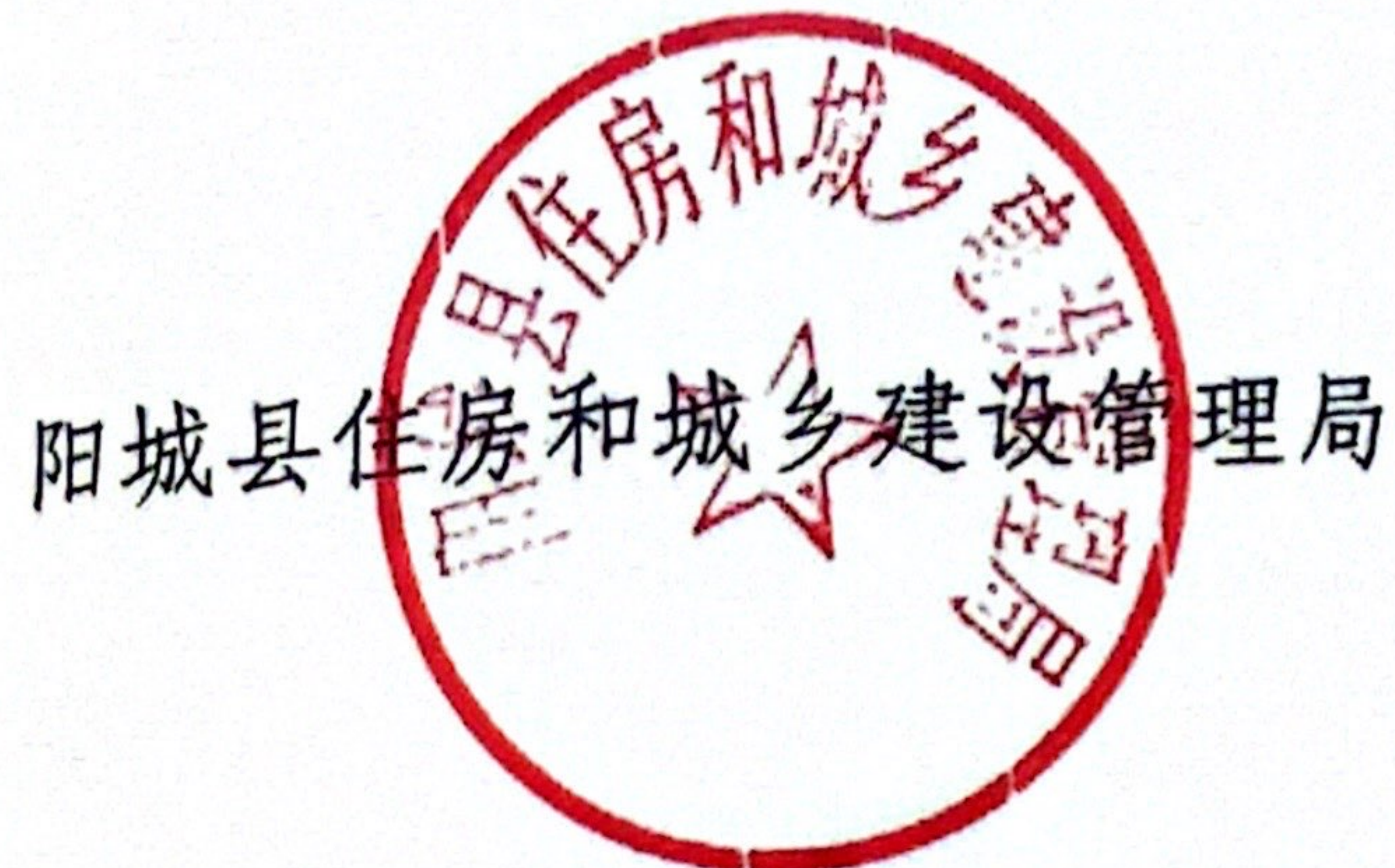
1.各小区物业要积极组织,安排专人对接,保障活动高效、有序开展。对于报名人员要审核是否有不适宜锻炼的心脑血管疾病史等,并签订人身安全协议。

2.各小区物业要及时大力宣传、放大活动效应,突出体育运动在“满足人民群众的健身需求”和助力“全民推进乡村振兴”中起到的积极作用,增强群众健身防病意识、引导群众积极长期练习,养成终身健身的良好习惯。

联系人:住建局物业管理中心 张凯东 3200943

卫健局体育股

王 伟 4237302



2024年7月25日