

山西省阳城县教育局

阳教基函字〔2025〕5号

阳城县教育局 关于举办 2025 年学校体育节的通知

各乡（镇）中心学校、中学，县直（民办）中小学校：

为大力推进中小學生综合体育活动工作，全面提升我县中小學生阳光体育活动和体育教育的育人水平，全面深化素质教育，促进学生健康成长，县局决定于 2025 年 3 月至 4 月举办全县中小學校体育节活动，现将有关事项通知如下：

一、主要内容

1. 各学校要认真开展体育节活动，4 月上旬前举办好学校春季运动会，积极组织参加阳城县第 36 届中小學生田径运动会（见附件）；坚持每学期举办好一次综合性运动会。

2. 各学校要因地制宜坚持开展足篮排“三大球”、乒乓球、羽毛球、广播体操、跑步、跳绳、踢毽子、扔沙包等多样化、多场景体育活动，丰富课间和课外活动的形式与内容。

3. 各学校结合实际可将田径、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、武术、健美操、啦啦操、跳绳等传统体育项目作为学校体育竞赛内容，广泛开展校内班级、年级体育比赛；鼓励教学共

同体、片区学校间自行组织开展体育竞赛。

二、活动要求

1. 提高认识，强化领导。各学校要坚持把体育工作放在重要位置，树立“健康第一”的理念，切实加强对学校体育工作的领导，成立校级组织机构，确定专人负责，要确保中小學生每天体育活动时间不低于 2 小时，提高学生体质健康水平。

2. 科学策划，全员参与。各学校要努力创造条件，精心组织开展校级体育节活动，努力做到班班发动，人人参与，让学生在参与体育节活动中，增强体育锻炼意识，掌握科学运动方法，提高身体素质，体验成功与快乐。

3. 精心组织，确保安全。各学校要确保体育节各项活动的经费保障，在开展各类比赛前要认真检查场地、器材设施，整个过程要严密组织和有效管理，制定安全预案，要对学生进行体检；参加县级比赛要落实好交通安全、饮食安全和比赛安全，购买必要的意外伤害保险，确保体育节活动安全无事故。

附件：阳城县第 36 届中小学生田径运动会竞赛规程



附件

阳城县第三十六届中小学生田径运动会 竞赛规程

一、参加单位及分组

高中：阳城一中、阳城二中、职业高中

初中：全县 20 所初中。根据在校生人数分为 A、B 两组。

A 组（5 支队）第三中学、第四中学、第五中学、北留中学、润城中学

B 组（15 支队）：王村中学、八甲口中学、芹池中学、西河中学、东冶中学、蟒河中学、午亭中学、白桑中学、寺头中学、町店中学、演礼中学、固隆中学、次营中学、河北中学、玉琳中学

小学：8 所县直小学、13 个乡（镇）中心校。根据在校生人数多少分为 A、B 两组。

A 组（12 支队）：实验小学、第二小学、第三小学、第四小学、第五小学、第六小学、第七小学、午亭小学、凤城中心校、北留中心校、润城中心校、西河中心校

B 组（9 支队）：白桑中心校、町店中心校、芹池中心校、寺头中心校、演礼中心校、次营中心校、河北中心校、蟒河中心校、东冶中心校

二、竞赛日期及地点

2025 年 4 月 22--25 日在阳城五中运动场进行。

三、竞赛项目

中学男子组：（初中 AB 组）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米（初中）、5000 米（高中）、110 米栏（高中组：栏高 100cm，起点至第一栏 13.72 米，栏距 8.9 米，最后一栏至终点 16.18 米；初中组：栏高 91.4cm，起点至第一栏 13.72 米，栏距 8.7 米，最后一栏至终点 17.98 米）、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（高中 6 千克、初中 4 千克）、后抛实心球（2 千克）。

中学女子组：（初中 AB 组）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏（高中组：栏高 84cm，起点至第一栏 13 米，栏距 8.5 米，最后一栏至终点 10.5 米；初中组：栏高 84cm，起点至第一栏 13 米，栏距 8 米，最后一栏至终点 15 米）、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（高中 4 千克、初中 3 千克）、后抛实心球（1 千克）。

小学组：

50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4×100 米接力、跳高、立定跳远。

四、参加办法

1. 参加人数。中学组每队男女各 8 人，小学组每队男女各 6 人。

2. 每位运动员限报 2 项，每项限报 2 人，另可兼报接力。高中学校每个单项必须有运动员报名参与。

五、参赛运动员条件及规定

1. 所有运动员必须是有本校学籍的在校应届生。

2. 省、市体校的学生不得参赛。

3. 参赛运动员必须是思想进步，遵守运动员守则，文化课考试合格，经县级以上医院检查证明身体健康者。为保证运动员安全，各校要给参赛运动员投意外伤害险。

4. 大会将设立仲裁委员和资格审查组。凡对参赛运动员资格有异议提出申诉时，需向资格审查组提出书面报告并缴纳 200 元申诉费，组委会方可受理，胜诉后则将申诉费如数退还；对有冒名顶替行为的代表队，取消全队比赛成绩和名次，且追究代表队领队的责任并通报全县。

5. 运动员必须穿塑胶场地专用跑鞋（短钉跑鞋），否则不允许上道比赛。

六、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》。

2. 计分办法：单项计分 7、5、4、3、2、1；接力项目计分加倍；破县中学生田径运动会纪录者另加计 7 分。

七、录取名次与奖励

1. 各单项均录取前六名，不足六名递减一名录取，分别给予奖励。

2. 团体名次：按各单位运动员在单项比赛中得分之和，录取高中组男、女队前二名，初中 A 组男、女队前二名，初中 B 组男、女队前五名；小学 A 组男、女队前四名，小学 B 组男、女队前三

名。

3. 校长杯评定办法：授予总分高中组前二名，初中 A 组前二名、B 组前五名，小学 A 组前四名、B 组前三名。

4. 本届运动会设体育道德风尚奖和优秀教练员、优秀裁判员奖若干。

5. 参加市运会运动员人选，按照县运会成绩择优选拔，各相关学校要积极配合报名参赛，无故不参加，将取消该校本届县运会团体成绩和校长杯，团体排名依序递增。

八、报名、报到

1. 各学校务于 4 月上旬前组织开展好本校春季运动会，4 月 8 日前上报参加县赛运动员的体检表（必须有心电图）和保险单、运动会报名表及准赛证（二份），准赛证像片处一定是电子近期照片。逾期不报名的单位视为弃权，报名后不得更改和补充。

2. 裁判人员、工作人员、各参赛单位领队和教练员于 4 月 21 日上午 9:30 到活动中心报到，参加各参赛单位领队（分管副校长）、教练和裁判参加的联席会议。所有人员 4 月 22 日上午 8:00 统一到五中操场集中，8:10 按指定位置列队，8:30 在五中运动场举行运动会开幕式。

九、注意事项

1. 各参赛队需报领队 1 人，教练 2 人。

2. 各代表队必须按时出席，抽调人员按规定届时参加，无故缺席者，追究单位领导责任。

3. 运动员号码规格按往年规定准备，四小、五小、六小、七

小号码见附件，报名表、准赛证附后。

4. 未尽事宜，另行通知。

十、其它

1. 各参赛代表队自备队旗一面，颜色不限，并在队旗上镶嵌代表队名称，不允许有任何图案。

2. 各参赛代表队运动员服装要求整齐统一，开、闭幕式代表队的标志牌由大会统一准备。

3. 运动会期间各参赛单位必须有一名领导带队，要对运动员进行安全教育，精心组织，防止交通、食物中毒等意外事故发生。

十一、本竞赛规程解释权属大会组委会

- 附：
1. 阳城县第 36 届中小学生田径运动会参赛队员报名表
 2. 阳城县第 36 届中小学生田径运动会准赛证
 3. 阳城县中小学校田径运动会运动员号码表

附表 1

阳城县第 36 届中小学生田径运动会报名表

单位名称（盖章）：

组别：

姓 名		性别		工作单位	职务	联系方式
领 队						
教 练						
教 练						
运 动 员	序号	姓 名	性别	学籍号	项目	号 码
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					

注：男女队分开报名，组别要写清。

附表 2

**阳城县第 36 届
中小学生田径运动会准赛证**

姓名		电子近期照片 (必须清晰)
性别		
学校		
号码		
项目	只报单项	

**阳城县第 36 届
中小学生田径运动会准赛证**

姓名		电子近期照片 (必须清晰)
性别		
学校		
号码		
项目	只报单项	

附表3

阳城县中小学校田径运动会运动员号码表

中学组	号码	备注	小学组	号码	备注
阳城一中	0001-0020		实验小学	2001-2020	
阳城二中	0021-0040		第二小学	2021-2040	
职业高中	0041-0060		第三小学	2041-2060	
			第四小学	2501-2520	
第三中学	1001-1020		第五小学	2521-2540	
第四中学	1021-1040		第六小学	2541-2560	
第五中学	1041-1060		第七小学	2561-2580	
白桑中学	1061-1080		午亭小学	2061-2080	
北留中学	1081-1100		凤城中心校	2101-2120	
郭峪中学	1101-1120		白桑中心校	2121-2140	
润城中学	1121-1140		北留中心校	2141-2160	
王村中学	1141-1160		润城中心校	2161-2180	
八甲口中学	1161-1180		町店中心校	2201-2220	
町店中学	1181-1200		寺头中心校	2221-2240	
寺头中学	1201-1220		芹池中心校	2241-2260	
芹池中学	1221-1240		西河中心校	2261-2280	
西河中学	1241-1260		演礼中心校	2281-2300	
演礼中学	1261-1280		次营中心校	2321-2340	
固隆中学	1281-1300		河北中心校	2401-2420	
次营中学	1301-1320		东冶中心校	2421-2440	
河北中学	1381-1400		蟒河中心校	2441-2460	
东冶中学	1401-1420				
蟒河中学	1421-1440				
玉琳中学	1441-1460				