

山西省阳城县教育局

阳教基函字〔2025〕3号

阳城县教育局 关于开展第10个近视防控宣传教育月活动的 通知

各乡（镇）中心学校、中学，县直（民办）各学校：

为深入贯彻落实《教育部关于切实抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》（教体艺厅函〔2024〕34号，以下简称《通知》）精神，推动我县儿童青少年近视防控工作提质增效，决定开展第10个近视防控宣传教育月活动。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

抓早抓小抓关键，更快降低近视率

二、活动时间

2025年3月

三、工作要求

（一）前移防控关口。各中小学校和幼儿园要严格落实《通知》要求，聚焦幼儿园、小学低年级防控关键阶段，普及幼儿阶段视力保护的重要性，细化前移防控关口，抓牢0-6岁视觉发育的

关键期，强调早期干预，进一步强化近视防控重点措施，带动幼儿和小学生养成良好的用眼习惯。

(二)注重体教融合。各学校要进一步优化教育教学安排，开足开齐体育课，配齐配好体育师资，提高体育课质效，保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时。幼儿园要结合实际，保障幼儿充足的户外活动时间，预防近视过早发生。

(三)深化科普宣传。各中小学校和幼儿园要结合春季开学重点工作安排，围绕宣传教育月活动主题，制作生动有趣、通俗易懂的近视防控短视频、动漫、科普小游戏等，通过学校公众号、班级微信群、抖音等多种方式，开展近视防控和视力健康宣教活动，大力宣讲抓早抓小的重要性、科学防控近视的紧迫性和高度近视的危害性，提高自我保健意识，变被动护眼为主动预防。

(四)开展视力监测。各学校要在宣传教育月期间完成全体学生视力筛查，完善“一生一档”视力健康档案，重点关注中小学生在寒假返校后视力变化情况，及时将视力检查结果反馈给学生和家长，对视力异常学生提供个性化干预建议，做到早发现、早干预、早矫治，避免发展为中高度近视。要进一步规范校园视力检测与近视防控相关服务，严禁无资质机构借宣传教育月入校开展宣传、推介和视力检测等活动。

(五)落实“六个一”要求。中小学校要强化责任意识，进一步落实“每班张贴一张标准对数视力表、中小学生在每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一

次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”等“六个一”近视防控要求，着力打造利于视力保护的校园环境，以小切口举措的落实，推动近视防控取得实效。

(六)凝聚共育合力。中小学教师在日常教育教学活动中，要加强对学生学习坐姿、书写姿势关注，对不良坐姿、握笔姿势提醒提示，严格控制近距离用眼时长，及时纠正课堂用眼行为。学校通过家长会、家长课堂、家长学校等多种形式，引导家长配合学校做好孩子视力监督与管理，推动家长履行近视防控责任，为学生提供良好的居家视觉环境，以身作则控制“视屏时间”防止学生过早、过度接触电子产品，主动营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

请各学校将活动开展情况、“六个一”近视防控落实情况总结及照片于2025年4月3日前盖章交基教室。

联系人：李志国

电 话：4228604

邮 箱：sxycpujiao@163.com。

